



Abteilung Fitness und Gesundheit

Kursangebot Kinder und Jugendliche

Stand: April 2026

Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	A	Raum / Halle	Trainer / Übungsleiter	Kontakt
Montag						
Dienstag	17.15 - 18.15	Crazy Dancers (Tanzen ab 9 Jahren)	x	Gymnastikraum	Maria Witte	0176-82253401
Mittwoch	16.00 - 17.00	Kinderturnen - Kindergartenalter (3-4 J.)	x	GS Vötting - Halle 2	Julia Holzmann + Zouina Oudjhani	kiga_turnen@sv-voetting.de
	17.00 - 18.00	Kinderturnen - Kindergartenalter (ab 5 J)	x	GS Vötting - Halle 2	Julia Holzmann + Zouina Oudjhani	kiga_turnen@sv-voetting.de
	16.00 - 17.00	Kinderturnen - Spiel & Spaß 1.-2. Klasse		GS Vötting - Halle 1	Vroni Kraus + Katharina Minuth	fitness@sv-voetting.de
	17.00 - 18.00	Kinderturnen - Spiel & Spaß 3.-4. Klasse		GS Vötting - Halle 1	Vroni Kraus + Katharina Minuth	fitness@sv-voetting.de
	18.00 - 19.00	Kinderturnen - Spiel & Spaß ab 5.Klasse		GS Vötting - Halle 1	Vroni Kraus + Katharina Minuth	fitness@sv-voetting.de
Donnerstag	16.15 - 17.00	Mäusetanz (3 - 5 Jahre)	x	Gymnastikraum	Maria Witte	0176-82253401
	16.30 - 17.30	Eltern-Kind-Turnen		GS Vötting - Halle 1	Jessica Friefß	fitness@sv-voetting.de
	17.15 - 18.00	Feentanz (ab 6 Jahren)	x	Gymnastikraum	Maria Witte	0176-82253401
Freitag	17.30 - 18.45	Aikido-Kinder Training (ab 6 Jahren)	x	GS Vötting - Halle 1	Elisabeth und Daniel Wilkowski	kindertraining@aiki-dojo-freising.de
	18.45 - 20.00	Aikido Kinder Training (ab 10 Jahren)	x			0171-8253259

A) Anmeldung erforderlich - auch zum Schnuppern. Bitte vorab bei den Übungsleitern bzw. unter fitness@sv-voetting.de melden.

Bei den anderen Kursen kommen Sie mit Ihrem Kind bitte ca. 15 Minuten vor Kursbeginn in die Halle. Alle notwendigen Informationen erhalten Sie vor Ort. Während den bayrischen Schulferien finden keine Kurse statt. Ebenfalls bei sonstigen Schulschließungen (z. B. witterungsbedingt, ...)

10er Kurskarte für Nichtmitglieder (Gültigkeit: 6 Monate)		Adressen
Erwachsene	90,00 €	Gymnastikraum Vötting, Bachstr. 17, 85354 Freising
Schüler ab 17 J. (Nachweis vorzeigen)	50,00 €	
Kinder bis 16 J.	50,00 €	Grundschule (GS) Vötting, Hohenbachernstraße 30, 85354 Freising
Kurskarte Mitglied andere Abteilung	65,00 €	Vereinseingang befindet sich vom Parkplatz aus links um das Gebäude
Eltern - Kind - Turnen	70,00 €	

E-Mail an die Abteilung Fitness & Gesundheit: fitness@sv-voetting.de

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr

Bachstr. 17, 85354 Freising

Telefon: 08161-4965464

E-Mail: kontakt@sv-voetting.de

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf www.sv-voetting.de



Abteilung Fitness und Gesundheit

Kursangebot Erwachsene

Stand: April 2026

Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Raum/Halle	Trainer/Übungsleiter	Kontakt
Montag	09.00 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	10.00 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	17.00 - 18.00	Wirbelsäulengymnastik	Grundschule Vötting - Halle 1	Andrea Grabisch	0176-24485254
	19.00 - 20.00	Zumba	Gymnastikraum Vötting	Maria Witte	0176-82253401
	20.00 - 22.00	Volleyball-Freizeitgruppe	Grundschule Vötting - Halle 1+2	Wolfgang Ramin	volleyball@sv-voetting.de
Dienstag	09.00 - 10.00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Gymnastikraum Vötting	Renate Guldner	08161-7625
	16.00 - 17.00	Lungensportgruppe	Gymnastikraum Vötting	Renate Guldner	08161-7625
	18.30 - 19.30	Functional Fitness m / w / d	Gymnastikraum Vötting	Stefan Schmidt	fitness@sv-voetting.de
	19.45 - 21.15	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Elisabeth & Daniel W.	info@Aiki-Dojo-Freising.de
Mittwoch	19.00 - 20.30	Pilates für Fortgeschrittene	Gymnastikraum Vötting	Jutta Gais	08161-44317
	19.30 - 21.00	Fitnessgymnastik	Grundschule Vötting - Halle 1	Judith Hollerauer	08161-92939
	20.00 - 21.30	Europäischer Schwertkampf	Grundschule Vötting - Halle 2	Luca Krüger	Luca.Koetter@gmx.de
Donnerstag	17.30 - 18.30	Wirbelsäulengymnastik	Grundschule Vötting - Halle 1	Andrea Grabisch	0176-24485254
	18.00 - 19.00	Step, HIIT bis Yoga/Pilates	Gymnastikraum Vötting	Agnes Varga	fitness@sv-voetting.de
	19.30 - 21.00	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Elisabeth & Daniel W.	info@Aiki-Dojo-Freising.de
Freitag	17.00 - 18.00	Total Body Workout	Gymnastikraum Vötting	Agnes Varga	fitness@sv-voetting.de
	18.30 - 19.30	Gymnastik und Ballspiele für Herren	Grundschule Vötting - Halle 2	Fred Senft	fitness@sv-voetting.de
	20.15 - 21.30	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Elisabeth & Daniel Wilkowski	info@Aiki-Dojo-Freising.de 0171-8253259
Sonntag	09.30-10.30	Vinyasa Yoga Flow 1 sanft und achtsam	Gymnastikraum Vötting	Diana Mader	0176 246 225 48
	10.30-11.30	Vinyasa Yoga Flow 2 dynamisch & kraftvoll	Gymnastikraum Vötting	Diana Mader	fitness@sv-voetting.de

Uhrzeiten nach Absprache abends ab 17.30 Uhr

10er Kurskarte für Nichtmitglieder (Gültigkeit: 6 Monate)		Adressen
Erwachsene	90,00 €	Gymnastikraum Vötting, Bachstr. 17, 85354 Freising
Schüler ab 17 J. (Nachweis vorzeigen)	50,00 €	
Kinder bis 16 J.	50,00 €	Turnhalle Grundschule Vötting, Hohenbachernstraße 30, 85354 Freising
Kurskarte Mitglied andere Abteilung	65,00 €	Vereinseingang befindet sich vom Parkplatz aus links um das Gebäude

E-Mail an die Abteilung Fitness & Gesundheit: fitness@sv-voetting.de

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr

Bachstr. 17, 85354 Freising

Telefon: 08161-4965464

E-Mail: kontakt@sv-voetting.de

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf

www.sv-voetting.de