



Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Raum / Halle	Trainer / Übungsleiter	Kontakt
Montag					
Dienstag	16.00 – 17.00	Eltern – Kind - Turnen	Turnhalle Grundschule Pulling	Caroline te Neues	0171-9364179
Mittwoch	15.30 – 16.30 16.45 – 17.45 18.00 – 19.00	Kinderturnen - Spiel & Spaß 1.-2. Klasse Kinderturnen - Spiel & Spaß 3.-4. Klasse Kinderturnen - Spiel & Spaß ab 5.Klasse	Luitpoldhalle Luitpoldhalle Luitpoldhalle	Vroni Kraus + Katharina Minuth Vroni Kraus + Katharina Minuth Vroni Kraus + Katharina Minuth	<a href="mailto:fitness@sv-voetting.de">fitness@sv-voetting.de</a>
Donnerstag	16.00 – 17.00 16.15 – 17.00 17.15 – 18.00	Kinderturnen – Kindergartenalter Mäusetanz (3 - 5 Jahre) Feentanz (ab 6 Jahre)	Luitpoldhalle Gymnastikraum Vötting Gymnastikraum Vötting	Renate Heckner Maria Witte Maria Witte	08161-13720 0176-82253401 0176-82253401
Freitag	18.15 – 19.15	Aikido-Kinder Training	Gymnastikraum Vötting	Elisabeth Obermaier	<a href="mailto:kindertraining@aiki-dojo-freising.de">kindertraining@aiki-dojo-freising.de</a>

Beim **Kinderturnen** bedarf es **keiner Anmeldung**, kommen Sie mit Ihrem Kind bitte ca. 15 Minuten vor Kursbeginn in die Halle.

Alle notwendigen Informationen erhalten Sie vor Ort.

**- Während den bayrischen Schulferien findet kein Kurs statt -**

**In Planung:** Schwimmkurse

10er Kurskarte für Nichtmitglieder (Gültigkeit: 6 Monate)	
Kinder	40,00 €
Eltern-Kind-Turnen	55,00 €

Adressen	
Gymnastikraum Vötting	Bachstraße 17, 84354 Freising
Luitpoldhalle	Luitpoldstraße 1, 85356 Freising
Turnhalle Grundschule Pulling	Am Schulweg 12, 85354 Freising/Pulling
Turnhalle Grundschule Vötting	Hohenbachernstraße 30, 85354 Freising

Email an die Abteilung Fitness & Gesundheit: [fitness@sv-voetting.de](mailto:fitness@sv-voetting.de)

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr

Bachstr. 17, 85354 Freising

Telefon: 08161-4965464

E-Mail: [kontakt@sv-voetting.de](mailto:kontakt@sv-voetting.de)

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf [www.sv-voetting.de](http://www.sv-voetting.de)



Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Raum/Halle	Trainer/Übungsleiter	Kontakt
Montag	09.00 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	10.00 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	17.30 - 18.30	Wirbelsäulengymnastik	Sporthalle St. Korbinian	Andrea Grabisch	0176-24485254
	20.00 - 22.00	Volleyball-Freizeitgruppe	Turnhalle Schule Steinpark	Wolfgang Ramin	<a href="mailto:volleyball@sv-voetting.de">volleyball@sv-voetting.de</a>
Dienstag	09.00 - 10.00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Gymnastikraum Vötting	Renate Guldner	08161-7625
	18.00 - 19.30	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Tom Löwecke	<a href="mailto:info@Aiki-Dojo-Freising.de">info@Aiki-Dojo-Freising.de</a>
	19.45 - 20.45	Zumba	Gymnastikraum Vötting	Maria Witte	0176-82253401
Mittwoch	19.00 - 20.30	Pilates für Fortgeschrittene	Gymnastikraum Vötting	Jutta Gais	08161-44317
	19.30 - 21.00	Fitnessgymnastik	Schützenheim Hohenbachern	Judith Hollerauer	08161-92939
	20.00 - 21.30	Europäischer Schwertkampf	Turnhalle Paul-Gerhardt-Schule	Luca Krüger	<a href="mailto:Luca.Koetter@gmx.de">Luca.Koetter@gmx.de</a>
Donnerstag	18.00 - 19.00	Von Kopf bis Fuß - mit Mattentraining	Sporthalle St. Korbinian	Andrea Grabisch	0176-24485254
	18.00 - 19.00	Step, HIIT bis Yoga/Pilates	Gymnastikraum Vötting	Agnes Varga	<a href="mailto:fitness@sv-voetting.de">fitness@sv-voetting.de</a>
	19.30 - 21.00	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Tom Löwecke	<a href="mailto:info@Aiki-Dojo-Freising.de">info@Aiki-Dojo-Freising.de</a>
Freitag	17.00 - 18.00	Total Body Workout (teils Outdoor, je nach Wetter)	Gymnastikraum Vötting	Agnes Varga	<a href="mailto:fitness@sv-voetting.de">fitness@sv-voetting.de</a>
	19.00 - 20.00	Gymnastik und Ballspiele für Herren	Turnhalle Schule Steinpark	Fred Senft	<a href="mailto:fitness@sv-voetting.de">fitness@sv-voetting.de</a>
	19.30 - 21.00	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Tom Löwecke	<a href="mailto:info@Aiki-Dojo-Freising.de">info@Aiki-Dojo-Freising.de</a>

**In Planung:** Aquagymnastik

10er Kurskarte für <u>Nichtmitglieder</u> (Gültigkeit: 6 Monate)	
Erwachsene	75,00 €
Schüler Ü18 (Nachweis vorzeigen)	40,00 €
Kinder	40,00 €
<b>Mitglieder</b> Ü18 zahlen im Gymnastikraum einmal im Jahr <b>bar</b>	30,00 €

Adressen	
Gymnastikraum Vötting	Bachstraße 17, 84354 Freising
Turnhalle Steinpark	Weinmillerstraße 2, 85356 Freising
Turnhalle Paul-Gerhardt-Schule	Düwellstr. 24, 85354 Freising
Schützenheim Hohenbachern	Moosgasse 19, 85354 Freising
Turnhalle Grundschule Vötting	Hohenbachernstraße 30, 85354 Freising
Sporthalle St. Korbinian	Eingang Weizengasse, Treppe neben Sparkassen Parkhaus

Email an die Abteilung Fitness & Gesundheit: [fitness@sv-voetting.de](mailto:fitness@sv-voetting.de)

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr

Bachstr. 17, 85354 Freising

Telefon: 08161-4965464

E-Mail: [kontakt@sv-voetting.de](mailto:kontakt@sv-voetting.de)

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf [www.sv-voetting.de](http://www.sv-voetting.de)