

Kursangebot Erwachsene SV Vötting Weihenstephan e.V.

Abteilung Fitness und Gesundheit

Stand März 2022



Alle Kurse können ab sofort auch über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Raum/Halle	Trainer/Übungsleiter	Kontakt
Montag	09.00 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	10.00 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	17.30 - 18.30	Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle Grundschule Vötting	Andrea Grabisch	fitness@sv-voetting.de
	19.30 - 21.30	Volleyball-Freizeitgruppe	Turnhalle Grundschule Vötting	Wolfgang Ramin	volleyball@sv-voetting.de
	20.30 - 22.00	Basketball-Freizeitgruppe	Turnhalle Dom Gymnasium	Sebastian Seyfried	fitness@sv-voetting.de
Dienstag	09.00 - 10.00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Gymnastikraum Vötting	Renate Guldner	08161-7625
	18.00 - 19.30	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Tom Löwecke	info@Aiki-Dojo-Freising.de
	19.45 - 20.45	Zumba	Gymnastikraum Vötting	Maria Witte	0176-82253401
Mittwoch	19.00 - 20.30	Pilates für Fortgeschrittene	Gymnastikraum Vötting	Jutta Gais	08161-44317
	19.30 - 21.00	Fitnessgymnastik	Turnhalle Grundschule Vötting	Judith Hollerauer	fitness@sv-voetting.de
	20.00 - 21.30	Europäischer Schwertkampf	Turnhalle Paul-Gerhardt-Schule	Luca Krüger	Luca.Koetter@gmx.de
Donnerstag	17.00 - 18.00	Sitzgymnastik (Oktober-März)	Turnhalle Grundschule Vötting	Andrea Grabisch	fitness@sv-voetting.de
	18.00 - 19.00	Von Kopf-Fuß - mit Mattentraining	Turnhalle Grundschule Vötting	Andrea Grabisch	fitness@sv-voetting.de
	19.30 - 21.00	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Tom Löwecke	info@Aiki-Dojo-Freising.de
Freitag	17.00 - 18.00 (neu)	Fridays for Fitness	Gymnastikraum Vötting	Stefan Schmidt	fitness@sv-voetting.de
	19.00 - 20.00	Gymnastik und Ballspiele für Herren	Turnhalle Grundschule Vötting	Fred Senft	fitness@sv-voetting.de
	19.30 - 20.30	Aikido (nach Absprache)	Gymnastikraum Vötting	Tom Löwecke	info@Aiki-Dojo-Freising.de

In Planung: Aquagymnastik

10er Kurskarte			
Gymnastikraum Vötting		Andere Turnhallen	
Erwachsen Mitglied	25,00 €		
Kind Mitglied	10,00 €		
Erwachsen nicht Mitglied	75,00 €	Erwachsen nicht Mitglied	60,00 €
Schüler Ü18 nicht Mitglied	40,00 €	Schüler Ü 18 nicht Mitglied	40,00 €
Kind nicht Mitglied	40,00 €	Kind nicht Mitglied	40,00 €
Mitglied andere Abteilung	50,00 €	Eltern-Kind-Turnen	55,00 €

Adressen
Gymnastikraum Vötting: Bachstr. 17, 84354 Freising
Turnhalle Grundschule Vötting: Hohenbachernstr. 30, 85354 Freising
Turnhalle Dom Gymnasium: Domberg 3-5, 85354 Freising
Turnhalle Paul-Gerhardt-Schule: Düwellstr. 24, 85354 Freising
Turnhalle Grundschule Pulling: Am Schulweg 12, 85354 Freising/Pulling
Luitpoldhalle: Luitpoldstraße 1, 85356 Freising

E-Mail an die Abteilung Fitness und Gesundheit: fitness@sv-voetting.de

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr

Bachstr. 17, 85354 Freising

Telefon: 08161-4965464

E-Mail: kontakt@sv-voetting.de