

SV Vötting-Weihenstephan e. V.

Abteilung Fitness und Gesundheit



Kurse für Kinder und Erwachsene ab Januar 2022
im Gymnastikraum, Bachstr. 17 in Freising

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter/-in	10er-Block	Anmeldung
Montag	09.00 - 10.00	Sitzgymnastik	Irene Rottmann		08161/7286
	10.00 - 11.00	Sitzgymnastik	Irene Rottmann		08161/7286
	15.00 - 16.00	Reha-Sport: Sitzgymnastik – Innere Medizin/Long Covid	Petra Schwenter		0151/25344246
	16.00 - 17.00	Reha-Sport: Orthopädie/Innere Medizin (fit)/Neurologie/Long Covid 19	Petra Schwenter		0151/25344246
	19.00 - 20.00	Reha-Sport: Orthopädie/Innere Medizin (fit)/Neurologie/Long Covid 19	Petra Schwenter		0151/25344246
Dienstag	09.00 - 10.00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Renate Guldner	x	08161/7625
	18.00 – 19.30	Aikido	Tom Löwecke		info@Aiki-Dojo-Freising.de
	19.45 - 20.45	Zumba®	Maria Witte	x	0176/82253401
Mittwoch	16:30-17:30	Reha-Sport: Orthopädie/Innere Medizin (fit)/Neurologie/Long Covid 19	Petra Schwenter		0151/25344246
	17.30-18.30	Reha-Sport: Orthopädie/Innere Medizin (fit)/Neurologie/Long Covid 19	Petra Schwenter		0151/25344246
	19.00-20.30	Pilates Mattentraining und Emotional Moves - für Fortgeschrittene	Jutta Gais	x	08161/44317
Donnerstag	09.00 - 10.00	Reha-Sport: Orthopädie/Innere Medizin (fit)/Neurologie/Long Covid 19	Petra Schwenter		0151/25344246
	10.00 - 11.00	Reha-Sport: Long Covid 19 (psychische Erkrankungen)	Petra Schwenter		0151/25344246
	16.15 – 17.00	Mäusetanz für Kinder (3 - 5 Jahre)	Maria Witte	x	0176/82253401
	17.15 – 18.00	Feentanz für Kinder (ab 6 Jahren)	Maria Witte	x	0176/82253401
	19.30 – 21.00	Aikido	Tom Löwecke		info@Aiki-Dojo-Freising.de
Freitag	18.00 - 19.00	Crossy´s – Fitness & Selbstverteidigung für Jugendliche	Andreas Mayr	x	fitness@sv-voetting.de
	19.30 – 20.30	Aikido – nach Absprache!	Tom Löwecke		info@Aiki-Dojo-Freising.de

Für eine Teilnahme an unserem Angebot ist grundsätzlich eine aktive Mitgliedschaft notwendig (Ausnahme: Reha-Verordnung)

Kursbeginn bitte beim Übungsleiter erfragen.

Kosten pro 10er-Block:	Mitglied in der Abteilung Fitness und Gesundheit	Erwachsene	25,00 Euro
	Mitglied in einer anderen Abteilungen des SVV	Erwachsene	50,00 Euro
		Kinder	10,00 Euro

Büro Öffnungszeiten: Dienstags 17-19 Uhr Bachstraße 17, Tel.: 08161-4965464 eMail: kontakt@sv-voetting.de

Unser weiteres Angebot sowie den Aufnahme- oder Änderungsantrag finden Sie auf www.sv-voetting.de

SV Vötting-Weihenstephan e. V.

Abteilung Fitness und Gesundheit



Sportangebot für Erwachsene ab Januar 2022

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Ort	Übungsleiter/-in
Montag	17.30-18.30 19.30-21.30 20.30-22.00	Wirbelsäulengymnastik Volleyball-Freizeitgruppe Basketball-Freizeitgruppe	Schulturnhalle Vötting Schulturnhalle Vötting Turnhalle Dom-Gymnasium	Andrea Grabisch Wolfgang Ramin Sebastian Seyfried
Mittwoch	19.30-21.00 20.00-21.30	Fitnessgymnastik Europäischer Schwertkampf	Schulturnhalle Vötting Turnhalle Paul-Gerhardt-Schule	Judith Hollerauer Luca Krüger/Michael Gühl/ Michael Niedrig
Donnerstag	17.00-18.00 18.00-19.00 18.30-19.15	Von Kopf bis Fuß – Sitzgymnastik (Oktober bis März) Von Kopf bis Fuß – mit Mattentraining Aquagymnastik	Schulturnhalle Vötting Schulturnhalle Vötting Schwimmhalle Lebenshilfe	Andrea Grabisch Andrea Grabisch Renate Guldner (Anmeldung: 08161/7625)
Freitag	19.00-20.00	Gymnastik und Ballspiele für Herren	Schulturnhalle Vötting	Fred Senft

~~Kurskarte Aquafit (10er-Karte) 65,00 € (Mitglieder), 100,00 € (Nichtmitglieder)~~

Die Kurse in den Turnhallen sind Jahreskurse. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Coronahinweise Stand Dezember 2021:

Die Teilnehmer sollen wenn möglich bereits in Sportkleidung kommen. Maskenpflicht gilt vor und nach dem Sport, sowie auf den Toiletten.

2G-Plus-Regel: Geimpft/Genesen + Getestet (Nachweis!) - Kinder unter 6 Jahren sowie Schüler und 3-fach-Geimpfte müssen keinen zusätzlichen Testnachweis erbringen.

Büro Öffnungszeiten: Dienstags 17-19 Uhr Bachstraße 17, Tel.: 08161-4965464 eMail: kontakt@sv-voetting.de

Unser weiteres Angebot sowie den Aufnahme- oder Änderungsantrag finden Sie auf www.sv-voetting.de



Sportangebot für Kinder und Jugendliche ab September 2021

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Ort	Übungsleiter/-in
Dienstag	16.15-17.15	Eltern-Kind-Turnen	Schulturnhalle Vötting	Caroline
Mittwoch	15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-19.00	Kinderturnen - Spaß&Spiel (1. - 2. Klasse) Kinderturnen - Spaß&Spiel (3. - 4. Klasse) Turnen - Spaß&Spiel für Jugendliche	Schulturnhalle Vötting Schulturnhalle Vötting Schulturnhalle Vötting	Vroni & Katharina Vroni & Katharina Vroni & Katharina
Donnerstag	16.00-17.00	Turnen für Kinder von 4-6 Jahren	Schulturnhalle Vötting	Renate

Das Angebot zum Kindertanzen und Fitness & Selbstverteidigung für Jugendliche finden Sie auf dem Kursplan unseres Gymnastikraumes.

Coronahinweise Stand Dezember 2021:

Die Teilnehmer sollen wenn möglich bereits in Sportkleidung kommen. Maskenpflicht gilt vor und nach dem Sport, sowie auf den Toiletten.

2G-Plus-Regel: Geimpft/Genesen + Getestet (Nachweis!) - Kinder unter 6 Jahren sowie Schüler und 3-fach-Geimpfte müssen keinen zusätzlichen Testnachweis erbringen.

Büro Öffnungszeiten: Dienstags 17-19 Uhr

Bachstraße 17,

Tel.: 08161-4965464

eMail: kontakt@sv-voetting.de

Unser weiteres Angebot sowie den Aufnahme- oder Änderungsantrag finden Sie auf www.sv-voetting.de

Beitragsordnung SV Vötting-Weihenstephan e.V.

gültig ab Juli 2020

	Grundbeitrag	Abteilungsbeiträge							
	Hauptverein	Fußball	Fitness & Gesundheit			Tennis	Kegel	Billard	
				Aikido	Schwertkamp f-gebühren				Spielgeld- pauschale 1/4-jährlich
Erwachsene passiv	-	40,00	40,00	-	-	40,00	40,00	40,00	-
Erwachsene aktiv	72,00	60,00	30,00	33,00	63,00	80,00	54,00	48,00	50,00
Schüler, Studenten, Azubis ab 18 Jahren	48,00	54,00	24,00	27,00	45,00	44,00	36,00	24,00	32,00
Kinder & Schüler bis 18. Lj	36,00	48,00	24,00	27,00	33,00	26,00	36,00	24,00	16,00
Familienbeitrag jährlich (nur auf Antrag)	125,00	Die Abteilungsbeiträge bleiben unverändert							
Ehepartner Tennis	72,00					40,00			
Begleitperson Kinderturnen			24,00						
Zusätzliche Kursgebühren			siehe Internet						
Jahresmarke Moderne Schwertkunst					15,00				
Aufnahmegebühr einmalig	10,00								
Arbeitsdienst	-	40,00	-		-	40,00	40,00	40,00	-
Aktive Mitgliedschaft	Unsere Beiträge gliedern sich in Grund- und Abteilungsbeiträge. Durch den Grundbeitrag sind die Mitglieder berechtigt, die vom Verein zur Verfügung gestellten Sporteinrichtungen zu nutzen. Mit dem Abteilungsbeitrag kann man das Angebot der jeweiligen Abteilung nutzen. Will man das Angebot mehrerer Abteilungen in Anspruch nehmen, muss man auch Mitglied dieser Abteilungen werden. Grund- und Abteilungsbeiträge sind Jahresbeiträge (Kalenderjahr). Bei Antrag auf Mitgliedschaft im zweiten Halbjahr werden nur noch die halben Beiträge fällig.								
Passive Mitgliedschaft	Die passiven Mitglieder üben im Rahmen des Vereins keinen Sport aus und haben keinen Anspruch darauf, die vom Verein zur Verfügung gestellten Sporteinrichtungen benutzen zu dürfen.								
Familienbeiträge auf Grundbeitrag	Der Familienbeitrag gilt für Ehe- oder eheähnliche Lebensgemeinschaften, gleichgeschlechtliche Paare, Alleinerziehende und deren Kinder bis 18. Lj., sowie Schüler ab 18. Lj, Auszubildende und Studenten, wohnhaft im gemeinsamen Haushalt.								
Beitragsermäßigung	Schüler ab dem 18. Lebensjahr, Auszubildende und Studenten zahlen bei jährlicher Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung den ermäßigten Beitrag. Mitglieder, die unser zusätzliches Kursangebot in Anspruch nehmen, erhalten einen Nachlass auf die Kursgebühren (siehe Internet).								
Arbeitsdienst	Alle männlichen, aktiven Mitglieder ab dem 16. Lebensjahr müssen jedes Jahr 5 Arbeitsstunden leisten. Der Arbeitsdienst dient zur Erhaltung der Sporteinrichtung. Für den Arbeitsdienst wird eine Gebühr von 40,00 € mit dem Beitrag erhoben. Bei Ableistung des Arbeitsdienstes wird die Gebühr am Jahresende zurückgezahlt. Die Abteilung Fitness & Gesundheit ist von dieser Regelung ausgenommen.								