SV Vötting Weihenstephan e.V.

Abteilung Fitness und Gesundheit

Kursangebot Kinder und Jugendliche

Stand Oktober 2023

Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Raum / Halle	Trainer / Übungsleiter	Kontakt
Montag					
Dienstag	16.00 – 17.00 17.15 - 18.15	Eltern – Kind – Turnen Tanzen für Kinder (ab 9 Jahre)	Turnhalle Grundschule Pulling Gymnastikraum Vötting	Caroline te Neues Maria Witte	0171-9364179 0176-82253401
Mittwoch	15.30 – 16.30 16.45 – 17.45 18.00 – 19.00	Kinderturnen - Spiel & Spaß 1.-2. Klasse Kinderturnen - Spiel & Spaß 3.-4. Klasse Kinderturnen - Spiel & Spaß ab 5.Klasse	Luitpoldhalle Luitpoldhalle Luitpoldhalle	Vroni Kraus + Katharina Minuth Vroni Kraus + Katharina Minuth Vroni Kraus + Katharina Minuth	fitness@sv-voetting.de
Donnerstag	~~16.00 – 17.00~~ 16.15 – 17.00 17.15 – 18.00	~~Kinderturnen – Kindergartenalter~~ Mäusetanz (3 - 5 Jahre) Feentanz (ab 6 Jahre)	~~Luitpoldhalle~~ Gymnastikraum Vötting Gymnastikraum Vötting	~~Renate Heckner~~ Maria Witte Maria Witte	~~08161-13720~~ 0176-82253401 0176-82253401
Freitag	18.15 – 19.15	Aikido-Kinder Training	Gymnastikraum Vötting	Elisabeth Obermaier	kindertraining@aiki-dojo-freising.de

Beim **Kinderturnen** bedarf es **keiner Anmeldung**, kommen Sie mit Ihrem Kind bitte ca. 15 Minuten vor Kursbeginn in die Halle.
Alle notwendigen Informationen erhalten Sie vor Ort.
- Während den bayrischen Schulferien findet kein Kurs statt -

In Planung: Schwimmkurse

10er Kurskarte für Nichtmitglieder (Gültigkeit: 6 Monate)	
Kinder	40,00 €
Eltern-Kind-Turnen	55,00 €

Adressen	
Gymnastikraum Vötting	Bachstraße 17, 84354 Freising
Luitpoldhalle	Luitpoldstraße 1, 85356 Freising
Turnhalle Grundschule Pulling	Am Schulweg 12, 85354 Freising/Pulling
~~Turnhalle Grundschule Vötting~~	~~Hohenbachernstraße 30, 85354 Freising~~

Email an die Abteilung Fitness & Gesundheit: fitness@sv-voetting.de

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr Bachstr. 17, 85354 Freising **Telefon:** 08161-4965464 **E-Mail:** kontakt@sv-voetting.de

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf
www.sv-voetting.de

SV Vötting Weihenstephan e.V.

Abteilung Fitness und Gesundheit

Kursangebot Erwachsene

Stand Oktober 2023

Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Raum/Halle	Trainer/Übungsleiter	Kontakt
Montag	09.00 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	10.00 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	17.30 - 18.30	Wirbelsäulengymnastik	Sporthalle St. Korbinian	Andrea Grabisch	0176-24485254
	20.00 - 22.00	Volleyball-Freizeitgruppe	Turnhalle Schule Steinpark	Wolfgang Ramin	volleyball@sv-voetting.de
Dienstag	09.00 - 10.00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Gymnastikraum Vötting	Renate Guldner	08161-7625
	18.30 - 19.30	Indoor-Training (Intervalltraining) m/w/d	Gymnastikraum Vötting	Stefan	fitness@sv-voetting.de
	19.45 - 20.45	Zumba	Gymnastikraum Vötting	Maria Witte	0176-82253401
Mittwoch	19.00 - 20.30	Pilates für Fortgeschrittene	Gymnastikraum Vötting	Jutta Gais	08161-44317
	19.30 - 21.00	Fitnessgymnastik	Schützenheim Hohenbachern	Judith Hollerauer	08161-92939
	20.00 - 21.30	Europäischer Schwertkampf	Turnhalle Paul-Gerhardt-Schule	Luca Krüger	Luca.Koetter@gmx.de
Donnerstag	18.00 - 19.00	Von Kopf bis Fuß - mit Mattentraining	Sporthalle St. Korbinian	Andrea Grabisch	0176-24485254
	18.00 - 19.00	Step, HIIT bis Yoga/Pilates	Gymnastikraum Vötting	Agnes Varga	fitness@sv-voetting.de
	19.30 - 21.00	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Tom Löwecke	info@Aiki-Dojo-Freising.de
Freitag	17.00 - 18.00	Total Body Workout	Gymnastikraum Vötting	Agnes Varga	fitness@sv-voetting.de
	19.00 - 20.00	Gymnastik und Ballspiele für Herren	Turnhalle Schule Steinpark	Fred Senft	fitness@sv-voetting.de
	19.30 - 21.00	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Tom Löwecke	info@Aiki-Dojo-Freising.de

In Planung: Aquagymnastik

10er Kurskarte für Nichtmitglieder (Gültigkeit: 6 Monate)	
Erwachsene	75,00 €
Schüler Ü18 (Nachweis vorzeigen)	40,00 €
Kinder	40,00 €
Mitglieder Ü18 zahlen im Gymnastikraum einmal im Jahr **bar**	30,00 €

Adressen	
Gymnastikraum Vötting	Bachstraße 17, 84354 Freising
Turnhalle Steinpark	Weinmillerstraße 2, 85356 Freising
Turnhalle Paul-Gerhardt-Schule	Düwellstr. 24, 85354 Freising
Schützenheim Hohenbachern	Moosgasse 19, 85354 Freising
~~Turnhalle Grundschule Vötting~~	~~Hohenbachernstraße 30, 85354 Freising~~
Sporthalle St. Korbinian	Eingang Weizengasse, Treppe neben Sparkassen Parkhaus

Email an die Abteilung Fitness & Gesundheit: fitness@sv-voetting.de

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr Bachstr. 17, 85354 Freising **Telefon:** 08161-4965464 **E-Mail:** kontakt@sv-voetting.de

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf
www.sv-voetting.de